

ACTUALIZACION 2021: RECOMENDACIÓNS DE AUTOCONTROL DA GLICEMIA CAPILAR (AGC) NA DIABETE MELLITUS

I : DM tipo 2 NON INSULINIZADOS

II : DM tipo 2 INSULINIZADOS

GRUPO A

Medidas hixiénico- dietéticas

Inhibidor α -glucosidasa (acarbosea, miglitol)

Biguanidas (metformina)

Tiazolidionas (pioglitazona)

Incretinomiméticos:

- Análogos del GLP-1 (dulaglutida, exenatida, ...)

- Inhibidores da DPP-4 (alogliptina, linagliptina,...)

Inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa tipo 2 (SGLT2) (canagliflozina, dapagliflozina,...)

Combinación dalgún dos anteriores.

NON SE RECOMENDA AGC

GRUPO B

Sulfonilureas (glicazida, glimepirida etc.)

Metiglinidas (repaglinida, nateglinida)

1- 2 CONTROIS/ SEMANA

GRUPO C

Insulina basal con ou sen Antidiabéticos non insulínicos

3 CONTROIS/ SEMANA

Basal e posprandial

GRUPO D

Insulinas bifásicas ou Insulinas en múltiples doses diarias

1 – 3 CONTROIS/ DIA

Basal, e alternar pre e posprandial

Nos pacientes cuxo réxime de tratamento inclúa ANTIDIABÉTICOS ORAIS con risco de hipoglicemia, recoméndase **1-2 controis/ semana** para proporcionar información sobre hipoglicemias e glicemias posprandiais.

III : DM tipo 1

Insulina bolo-basal

Bomba de insulina

Embarazo

AXUSTAR ÁS NECESIDADES DO PACIENTE, OBXECTIVOS A ALCANZAR E TIPO DE INSULINA.

IV : DM durante o EMBARAZO

Diabete xestacional

Estados de alteración da glicemia no embarazo

AXUSTAR ÁS NECESIDADES DO PACIENTE, OBXECTIVOS A ALCANZAR E CONTROL

* SITUACIÓNS EXCEPCIONAIS: CONTROL GLICEMICO INESTABLE

Poderase realizar controis adicionais de glicemia en situacións de control glucémico inestable, como:

- Inicio ou cambios no tratamento da diabete, sexan cambios de medicamento ou de posoloxía.
- Cambios no estilo de vida.
- Uso de medicamentos que alteren o control glicémico.
- Sufrir enfermidades intercorrentes, intervencións cirúrxicas.
- Pacientes condutores
- Pacientes con MCG en situacións excepcionais de control glicémico inestable o [segúndo as necesidades de calibración Nuevo CACFT-2021](#)

Os pacientes con sistema de monitorización continua da glicemia (MCG) tipo flash poderían necesitar tiras para proporcionar información sobre posibles discrepancias entre a lectura e a situación clínica o ante sinais de subida/baixada rápida da glicemia ([Aprox 1 env/mes](#)) [nuevo CACFT-2021](#)